



MASSAGGIO: messaggio d'amore

Corso per genitori di neonati o lattanti (da 0 a 6 mesi) per scoprire ed imparare i benefici del massaggio al neonato

I BENEFICI DEL MASSAGGIO AL NEONATO

Il Massaggio al Neonato è conosciuto e ampiamente utilizzato come pratica tradizionale in molte culture del mondo.

L'evidenza scientifica ha dimostrato innumerevoli benefici legati alla pratica del Massaggio al Neonato, massaggiare abitualmente i propri figli è riconosciuto come pratica per rinforzare il legame affettivo, per garantire e mantenere il benessere del bambino sia su un piano fisiologico che su un piano emotivo.

Il Massaggio al Neonato genera evidenti effetti positivi sulle fasi di sviluppo e maturazione fisica, psicologica ed emotiva del bambino, oltre che alla relazione genitore-bambino rinforzando il processo di attaccamento tra i genitori e il proprio figlio.

“Il tempo dedicato al massaggio è ogni volta un regalo meraviglioso che il genitore rivolge al proprio figlio e a sé stesso”

FINALITÀ DEL CORSO

Al termine del corso i genitori avranno acquisito un utilissimo strumento per comunicare al meglio con il loro bambino e per garantire il suo benessere.

Il gruppo dà la possibilità ai partecipanti di condividere e scambiare esperienze e racconti, dubbi ed incertezze legate alla gestione del bambino nei primi mesi creando in modo naturale uno spazio di aiuto e di scambio.

Infine la presenza dell'esperta è da supporto alle domande dei genitori, porta spunti di condivisione e riflessione nonché indicazioni pratiche per il benessere ed uno sguardo sulle fasi naturali di sviluppo e sulle competenze del bambino.

ORGANIZZAZIONE

- **N° 4 INCONTRI** al Sabato mattina dalle ore 10.00 alle ore 12.00
- **SEDE DEL CORSO:** Noi Genitori Via XXIV Maggio 4/e Erba

DATE

- **SABATO 8 MARZO** ore 10.00 presso il negozio Noi Genitori Factory in via Volta 52, ad Erba **PRESENTAZIONE DEL CORSO**
- **DATE DEL CORSO:** da sabato 15 marzo a sabato 12 aprile

PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI

Dr.ssa Marta Cattaneo
servizioetaevolutiva@cooperativanoigenitori.it
Telefono 328 0359043
WWW.COOPERATIVANOIGENITORI.IT

