



Noi Genitori

# PRATICA **PSICOMOTORIA**

dal piacere di agire al piacere di pensare

La Psicomotricità è una pratica, educativa o di aiuto terapeutico, che favorisce lo **sviluppo psicologico** del bambino, lo accompagna dal **piacere di agire al piacere di pensare**.

La Psicomotricità aiuta il bambino a **stare bene con se stesso e con gli altri**, lo affianca nella sua crescita attraverso i **canali espressivi da lui più utilizzati**.

## **NOI GENITORI**

via XXIV Maggio 4/E

22036 Erba (Como)

[www.cooperativanoigenitori.it](http://www.cooperativanoigenitori.it)

Tel 031 641522

### **PER INFORMAZIONI**

D.ssa Marta Cattaneo

Coordinatrice CSE Età Evolutiva

[servizioetaevolutiva@cooperativanoigenitori.it](mailto:servizioetaevolutiva@cooperativanoigenitori.it)

328 0359043



## Pratica Psicomotoria

### Obiettivi per il bambino

- Lo aiuta ad elaborare le proprie normali paure che possono bloccare la sua evoluzione verso il pensiero simbolico
- Favorisce l'elaborazione delle sue emozioni
- Offre al bambino occasioni per generare una buona Immagine di Sè
- Favorisce il piacere del suo agire, creare, pensare e comunicare
- Gli assicura uno spazio dove può vivere un percorso evolutivo equilibrato di tutte le sue aree espressive.

### Obiettivi per il genitore

- Riflettere sulla relazione educativa coi loro figli
- Uno spazio dedicato di dialogo e confronto con lo Specialista
- Un modo di ri-osservare l'espressività del proprio figlio scoprendone nuovi significati e senso
- Generare una maggiore consapevolezza sul proprio processo genitoriale
- Fornire un aggiornamento sui processi di sviluppo psicomotorio

## Proposte Educative e Riabilitative

### Osservazioni Psicomotorie e Consulenza educativa

L'osservazione psicomotoria inquadra la modalità espressiva del bambino dal primo anno di nascita fino ai 12 anni e indica il come si esprime in rapporto alla sua età e alla sua storia personale.

I colloqui dei genitori con lo Psicomotricista sono finalizzati ad un confronto sullo sviluppo motorio, cognitivo e affettivo dei loro figli e ad individuare la proposta più adatta alla crescita armonica del bambino.

### Percorsi di Aiuto Psicomotorio individuale o di piccolo gruppo

I bambini che non riescono a giocare, a vivere una relazione serena con i coetanei, che hanno difficoltà a gestire le proprie emozioni, che non si esprimono, potrebbero aver bisogno di un Aiuto psicomotorio per costruire nuove modalità espressive, per rimettere in gioco le loro capacità e competenze.

L'aiuto individuale o di gruppo è pensato per bambini da 1 ai 12 anni di età e prevede un accompagnamento dei genitori con colloqui in itinere di confronto sull'evoluzione in atto.

### Percorsi di Pratica Psicomotoria Educativa e Preventiva

I bambini attraverso il movimento, il gioco spontaneo, la relazione generano, nella sala psicomotoria del nostro centro o presso la Scuola, un itinerario evolutivo dal corpo al pensiero. Lo psicomotricista guida la loro libertà espressiva per restituirgli le loro competenze comunicative, creative e cognitive.

Il percorso si rivolge a tutti i bambini da 1 a 12 anni, perché sia efficace è importante che il bambino non abbia particolari sofferenze somatiche e relazionali, in questo caso è opportuno intraprendere un percorso di aiuto individuale o in piccolo gruppo preliminare.

## Altre proposte pedagogiche

- Incontri a tema per Genitori e Insegnanti (in presenza e on-line)
- Supervisioni di attività rivolte a Psicomotricisti, educatori e Insegnanti
- Percorsi specializzati di Logopedia e Sostegno all'apprendimento

